****

**T.C.**

**KIRIKKALE ÜNİVERİSTESİ**

**EĞİTİM FAKÜLTESİ**

**REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK ABD**

**BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI**

**DERSİ UYGULAMA PLANI**

**EYLÜL, 2021**

**KIRIKKALE**

**BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA UYGULAMASI**

**DERSİ UYGULAMA PLANI**

Kırıkkale Üniversitesi Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı’nda 4. Sınıfta yer alan Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması dersi farklı şubelerde farklı öğretim üyeleri tarafından yürütülmektedir. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı tarafından bu dersin tüm gruplarda ortak bir plan doğrultusunda işlenmesi planlanmıştır. Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı tarafından yapılan planlama doğrultusunda, dersin içeriğine ilişkin bilgiler aşağıda yer almaktadır.

|  |  |
| --- | --- |
| **Psikolojik Danışman Adaylarının, Psikolojik Danışma Yapacakları Danışanları Seçerken Dikkate Alacakları Kriterler** | |
| **1** | Danışanlar, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalında okumayan öğrencilerden seçilecek. |
| **2** | Her psikolojik danışman adayı, kendi cinsiyetinden farklı bir danışan ile psikolojik danışma yapacak. |

**Kaynak Kitap:** Yeniden Terapötik İletişim Kişiler Arası İlişkiler. Nilüfer Voltan-Acar, Nobel Akademik Yayıncılık.

|  |  |
| --- | --- |
| **DERSLER** | **YAPILMASI PLANLANAN ETKİNLİKLER** |
| **1. Hafta** | Psikolojik danışma nedir? Psikolojik danışmanda bulunması gereken özellikler hakkında bilgilendirme. Terapötik beceriler ve terapötik koşulların gözden geçirilmesi |
| **2. Hafta** | Psikolojik danışma nedir? Psikolojik danışmanda bulunması gereken özellikler hakkında bilgilendirme. Terapötik beceriler ve terapötik koşulların gözden geçirilmesi |
| **3. Hafta** | Psikolojik danışma nedir? Psikolojik danışmanda bulunması gereken özellikler hakkında bilgilendirme. Terapötik beceriler ve terapötik koşulların gözden geçirilmesi |
| **4. Hafta** | Birinci oturumda verilen; yapılama ve yapılama değerlendirilmesi, danışanın davranışsal amacının belirlenmesinin değerlendirilmesi |
| **5. Hafta** | **BİRİNCİ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ**  Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mı koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir. |
| **6. Hafta** | **İKİNCİ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ**  Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mı koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir. |
| **7. Hafta** | **Ara Sınav** |
| **8. Hafta** | **Bireyle psikolojik danışma uygulamalarının değerlendirilmesi** |
| **9. Hafta** | **ÜÇÜNCÜ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ**  Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mı koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir. |
| **10. Hafta** | Bireyle psikolojik danışma uygulamalarının değerlendirilmesi   * Dördüncü oturumdan sonraki oturumun sonlandırma oturumu olacağı bilgisinin danışanlarla paylaşılmasının, psikolojik danışman adaylarına hatırlatılması |
| **11. Hafta** | **DÖRDÜNCÜ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ**  Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mı koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir. |
| **12. Hafta** | Bireyle psikolojik danışma uygulamalarının değerlendirilmesi   * Sonlandırma süreci hakkında psikolojik danışman adaylarının bilgilendirilmesi |
| **13. Hafta** | **BEŞİNCİ OTURUMUN DEŞİFRESİNİN İSTENMESİ**  Deşifre yazılırken psikolojik danışmanın tepkilerinin sonuna parantez içinde renkli olarak beceri mı koşul mu olduğu yazılacaktır. Aynı zamanda deşifrede psikolojik danışman, danışanın beden diline ilişkin örneğin “endişeli bir şekilde ellerini birleştirdi.” Gibi gözlemediği verileri ifade etmesi beklenmektedir. |
| **14. Hafta** | SON (Beşinci) oturumun değerlendirilmesi |
| **15. Hafta** | Final Sınavı |